

Ein Opti im Schwimmbad

Am Sonntag, den 22.03.2015 trafen sich 13 Optisegler des SCIA zu einem Highlight. Im Schulschwimmbad Grafrath waren zwei Stunden Schwimmen, Plantschen, Spaß und Kentern angesagt. Richtig gelesen: Kentern. Denn wir durften mit einem Opti und in Segelklamotten ins Schwimmbecken. Vielen Dank an dieser Stelle ans Schulschwimmbad Grafrath!!

Zuerst war Arbeit angesagt. Einschwimmen und den Opti-Trainern Tamara und Alex demonstrieren, wie gut man schon schwimmen kann. Da Alex Rettungsschwimmer bei der DLRG ist, konnte er auch Schwimmabzeichen abnehmen. Viele der Kinder nutzten die Möglichkeit und bewältigten die nötigen Anforderungen für ein Seepferdchen-, ein Bronze- oder sogar ein Silber-Schwimmabzeichen.



Anschließend wurde getestet, wie beschwerlich es sich in normaler Straßenkleidung mit Jeans und Pulli schwimmt, und geübt diese im Wasser auszuziehen. Auch mit Segelklamotten schwimmt es sich nicht richtig gut, wurde bemerkt. Besonders Luft im Trockenanzug und in den Neoprenschuhen verhindert ein Vorwärtskommen. Wie gut, dass wir normalerweise alle eine Schwimmweste tragen, dann kann man sich zwischendurch mal ausruhen.



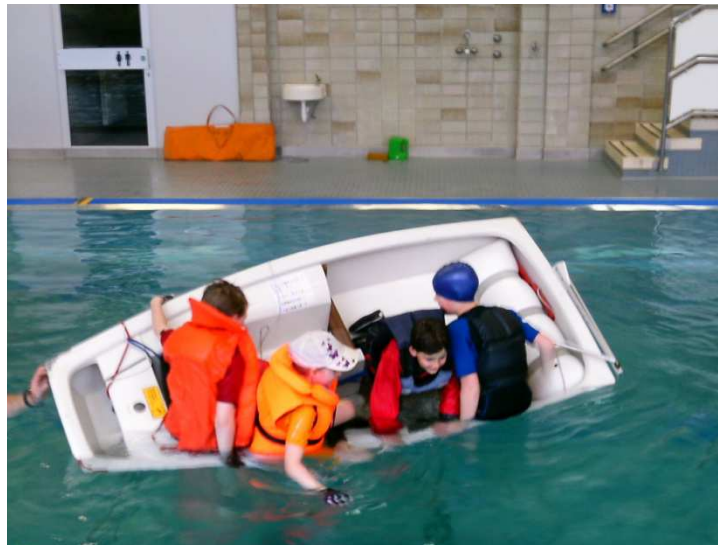
Alex demonstrierte die Unterschiede zwischen einer ohnmachtsicheren Rettungsweste, die einen stets auf den Rücken dreht, und einer Regattaweste, die lediglich eine Auftriebshilfe ist. Besonders spannend war es zu sehen, wie sich eine automatische Rettungsweste bei Wasserkontakt selbst aufbläst!

Beim letzten Tagesordnungspunkt durfte dann der Opti ins Wasser, es stand Kentern und Wiederaufstellen auf dem Programm. In Viererteams versuchten die Kinder den Opti umzuschmeißen, was sich als gar nicht mal so leicht herausstellte.





Nun durfte jedes Kind üben den Opti wieder aufzustellen und hinein zu klettern. Gerade die Kleineren hatten anfangs Schwierigkeiten bis zum Schwert zu gelangen und sich nach erfolgreichem Aufstellen ins Boot zu ziehen. Im Sommer werden wir noch öfter die Gelegenheit haben das zu üben. Ich denke Sorgen über eine unabsichtliche Kenterung braucht sich nun keiner mehr zu machen, denn den Aufstellablauf haben jetzt schon alle drauf.



Vielen Dank an Alex für den Kontakt zum Schulschwimmbad Grafrath und die Organisation des super Trainings!

Eure Tamara